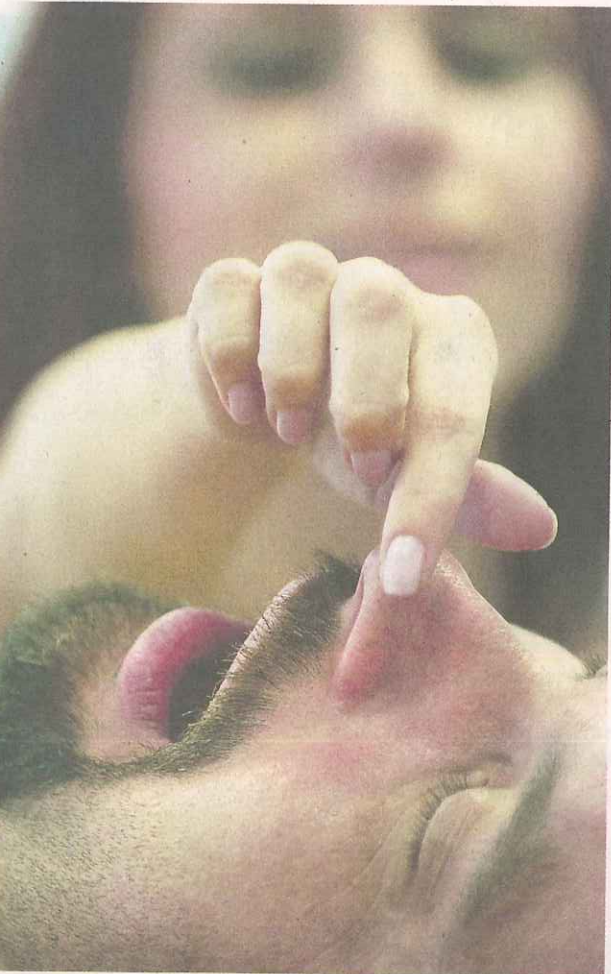


Sháború

sönd a pihenés záloga lehet



ás annak is kellemetlen, aki hallgatja, és annak is, aki „úzi”

gy hét alatt teljes gyógyulás várható

NYIBEN SEBÉSZI beavat-
rára van szükség, a műté-
na a társadalombiztosí-
anszírozza. A rutinmű-
számító beavatkozások-
többesr helyi órátele

tásra is. A teljes gyógyulási
idő körülbelül 7-10 nap. Alvá-
si apnoé esetében a szakembe-
rek az érintetteket speciális al-
váslaborokba irányítják, ahol
részletes alvívisszaolátot vá-

Dobozgyűjtő játék a környezet védelmére

Magyarországon 100 italos kartondobozból csak 8 kerül a szelektív hulladékgyűjtő edényekbe. A statisztika javításához és környezetünk élhetőbbé tételéhez az Italos Karton Környezetvédelmi Egyesülés, valamint az ÖKO Pannon Kht. 5 város – Ér, Eger, Dunaújváros, Budaörs és Kaposvár – közszolgáltatóival együttműködésben hirdette meg a Doboz Napot. Az 5 város 53 oktatási és nevelési intézményében

novemberben összesen 14 000 iskolás és óvodás gyűjtheti értékes ajándékokért a hulladékká vált dobozokat. A szervezők egy látványossággal is meglepik a játékban részt vevő gyermekeket. Minden város egy iskolájában felállítják az ország legnagyobb, 4 méter magas italos kartondobozát. Rögtön az akció nyitónapján Érden több mint 20 000 darab, körülbelül 1 tonnányi dobozt gyűjtöttek össze a gyerekek.

Új gyógyír a negyven év felettiek ízületi gondjaira

Hazánkban egy-másfél millió ember életét keserítik meg különféle izom- és ízületi panaszok. A 40 év feletti lakosság mintegy 32 százaléka küszködik ilyen problémákkal. Az ízületi nehézségek jellegzetes tünete az ízületek mozgásképességének csökkenése, fájdalom, gyulladás, kopás. Egy új magyar találmány jelentős enyhülést ígér a betegségekben érintetteknek.

Vajda Zsolt kutatási vezető elmondta: hatéves fejlesztés eredményeképp sikerült előállítani egy összetett hatású, koncentrált, de természetes hatóanyagot. Ezzel sikeresen kezelhetők az izom- és ízületi fájdalmak és a gyulladások is. A hatóanyag már

az első használat után eredményes. A fájdalmakat erősen csökkentheti vagy teljesen meg is szüntetheti. Különféle ízületi sérüléseknél a gyógyulási időt 45-55 százalékkal is lerövidítheti.

A speciális találmány összetétele révén kifejezetten a negyven év feletti korosztály mozgásszervi problémáinak megoldásában segít.

A terméket *ön most ingyen kipróbálhatja!* Ehhez egy megcímzett, felbélyegzett válaszbortéket kell küldenie az alábbi postacímre: ▲

NATUR ARKÁNUM KFT.
7406 KAPOSVÁR, PF. 28

[HTTP://WWW.IZULET40FELETT.HU/VR](http://www.izulet40felett.hu/vr)

HÍRSA

A lépfene ellen a postások is fellé-

BORÍTÉKBAN szállítható ne az anthrax, azaz a lépfene elleni antibiotikumot, amelyet a postások magukkal hordanának, hanem a tervezik az amerikai Minneapolisi államban védjék a postásokat és a civileket is a fertőzés ellen. A kezdeményezés az engedélyre vár.

Az idősekre káros hat a dohányzás

A FELISMERŐKÉPESSÉG rohamosabb romlása lehet meg nem dohányzó kortársaikhoz képest, különösen az idősekénél, akik szereszen dohányoznak. Külső ki egy holland kutatóból. Az időskori elbutulás ráadásul jelenleg nincs is gyógy mód, ezért a megelőzés több szempontból is súlyosan egészségkárosító.

Az energiatakarékos ártnak az egészség

ULTRAIBOLYA SUGARAK bocsátanak ki maguk az energiatakarékos lámpák, amelyek bizonyos határon felül akár egészségtelen lehet – állítja a brit egészségvédelmi ügynökség. Véleményük szerint ezek az izzókat legalább hat centiméterre kell elhelyezni az emberektől, és le kell burkolni őket, hogy a sugárát ne kell tenni rájuk.